

『ここだけの話』

2020/12 冬号 Vol.51 発行：浦安駅前整体院/鍼灸院 047-355-4265

・一年振りの『酉の市』

一年間お疲れ様

でした(^^♪

FROM



西念純一

今年も早いもので最終の月となりました。

今年の印象はと言うとやはり『コロナ』一色ではないでしょうか？！

仕事の仕方が大きく変化し、学校なども登校できずに不便を感じた方が多くいたと思います。

来年はこのピンチを何とかチャンスに変えられるような一年にしていきたいですね。

皆さん、頑張りましょうね(^^♪

さて、先日の11月14日(土)に二の酉で浅草の近く『鷲神社』に熊手を購入しに行ってきました。

今年で3回目の購入となるので、雰囲気には慣れ今回も楽しみにしていました。

去年と比べ今年はやはりコロナの影響なのか、例年よりも人と出店がだいぶ少なかったです。

境内に入る前に体温チェックと住所や体調などの用紙を書かされ、いつもよりも厳重警戒！！

そしていつも購入している「はしもと」まで行き、熊手を物色…(@_@)

ちなみに熊手は一度買って終わりではなく毎年買い替えます。

商売繁盛や金運アップの為に「小さい熊手から少しずつ大きい熊手に買い替えていく」ことが望ましい為、今年も昨年よりも少し大きく致しました。

お店に飾れるかな(大きすぎて)…なんて考えながらも良い熊手を見つけ購入に至りました。

お店の方と一緒に「家内安全、商売繁盛」の掛け声とともに三本締めを行い、意気揚々と熊手を正面に向け、高く持ち上げて停めてある車まで持ち帰りました。

その後は、出店が殆どない事もあり、浅草通の木内先生のご自宅近くの「むつみ」という釜飯やに行きました。

その釜飯がこりやまた旨い！！！！ちなみに私は季節ものの『松茸の釜飯』。

松茸をちゃんと食べたのなんて初めてに近いくらいでしたので涙が出る位旨かったです(´；ω；`)ウゥ…

酉の市に行かれた際には是非とも釜飯「むつみ」まで足を運んでみて下さいね♪

・東洋医学と西洋医学

先月11月終わりからまたコロナの患者さんが増えてきました。乾燥する時期ですので、どうしてもウイルスが蔓延しやすくなるのでしょね…。

そしてここ最近胃が張る、お腹が下る、何だかムカムカするなどお腹周りの調子が悪いという方が増えている様に感じます。

西洋医学的にみるとコロナが長引いている為に、仕事やプライベートに何かと支障が出てきてしまったり、気持ち的にストレスを感じてしまい、ストレス性胃炎(機能性ディスぺプシア)と診断される方が多いようです。

ちなみに機能性ディスぺプシアとは胃のもたれやみぞおちの痛みなど胃の深い症状が続いているのにも関わらず、全く器質的には異常がみられない状態を指します。

東洋医学ではこのような「未病」がもっとも得意と言われ、しっかりと体の観察を行い治療していきます。

ストレスによる胃のむかつきなどの殆どは『肝気鬱結』と言って気の滞りが出きます。その為気の通り道でもある消化器に影響が出る事で胃の膨満感や胃



痛などを訴えることが多くなります。

根本となるストレスを取り除くことが最も大切にはなりますが、ストレスの原因がコロナでは当分の間治まりそうもありません(/_;))

それゆえに体にかかるストレスだけでも取り除いて行かないと、消化器の不調だけでなく難聴になったり、うつ病になったりと病は進行していきます。

鍼灸はそんな状態でもしっかりとアプローチを行うことが可能なのです。体の異変を感じた際には、是非東洋医学を思い出してみてくださいね！

・鬼滅の刃

今、何かと話題の『鬼滅の刃』。

私も周りの流行りに後押しされて amazon プライムビデオでアニメを見てからハマり、コミックの大人買い、そして映画まで観てきました。

ここからは少し映画のネタバレがあるかもですが…。

映画は本当に感動しました。コミックで読んでいて内容を知っているはずなのにあの煉獄さんの強さと優しさには感動しかありません。

そしてあの場面ではやっぱりウルウルしちゃいました(ノド`´)シクシク…

鬼滅の刃は主人公である竈門丹次郎の純粹無垢な人柄が何よりも素敵ですよ！！

「頑張れ丹次郎頑張れ！！俺は今までよくやってきた！！俺はできる奴だ！！」「そして今日も！！折れていても！！俺が挫けることは絶対にない！！」

丹次郎はこんな言葉を自分自身になげかけ、自信を鼓舞し、何とか強敵に立ち向かっていくのです。

コロナ禍で大変な私たちにとっても心に刺さる言葉です。そのなお話だからこそ今の時代にマッチしているのかもしれないね！！

今月 12 月 4 日（金）にコミックの最終巻 23 巻が発売されます。

ジャンプでの連載は終わっているのですが、私はまだ結末を知りません。。。今月感動で終わりたいと思います。

まだコミックもアニメも映画もまだの方は是非ともご覧ください！！

映画館まで足を運ばれる方は、涙腺が崩壊するのでハンカチとティッシュをしっかりとご持参くださいね(笑)



・編集後記

今年からこのニュースレターを四半期に 1 度のペースにしてみました。

流石に毎月の発行は大変でしたからね…。しかし、四半期に 1 度にする事で書くのを忘れてたり…、書けなくなってきたりと色々と弊害はありました(笑)。

でもこうやって今回も何とか 51 回目のニュースレターが無事に発行出来、今年書き物を終了する事が出来ます！

今年は本当に色々あったので来年こそはマスクもしない、コロナも何も気にしない年になってくれることを願うばかりです！！

海外旅行が解禁になったら、やっぱり暖かいハワイやグアムなんかに行きたいな～って思います。

海辺で波の音を聞きながらビールを飲む☺これって最高の贅沢ですね！

それまでは出来るだけ我慢をしていきたいと思います。

コロナ終息まではまだ少し時間がかかるかもしれませんが、一人一人が気を付けて何とか早く乗り切りたいですね。

さて、ご存知の方も多いかと思いますが、10 月いっぱいまで長谷川先生が退職いたしました。

約 5 年この浦安駅前整体院で頑張ってくれたことにとっても感謝しております。

長谷川先生が担当させて頂いておりました方はしっかりと私を含めスタッフで引き続き施術をしていきますのでご安心くださいね(^_-)-☆

そして来年はお店の地盤をしっかりと固め、更なる飛躍が出来るように努めてまいります。

浦安駅前整体院は今までもそしてこれからも皆様の健康のお手伝いをしっかりとさせていただきます。

来年も浦安駅前整体院をどうぞ宜しくお願い致します<m(__)m>

皆さま、良いお年をお迎えくださいませ！！！！