

『ここだけの話』

2019/11 Vol.44 発行：浦安駅前整体院/鍼灸院 047-355-4265

・ラグビーワールドカップ！！

もちのろんだと思いますが、ラグビーワールドカップ見られましたか？

日本代表は本当に頑張りました！！最後の南アフリカには負けはしましたが、自分たちより格上の相手に良い試合だけではなく、勝ち続けちゃったわけですからね♪

前回大会南アフリカに勝ったのは本当にまぐれでもなんでもなく、実力だったのです！！

もちろん海外の選手も日本代表には沢山いますが、それでも体格の差を練習や戦術などで埋め、ここまで勝ち上がったのは日本代表の選手たちが本当に頑張ってきたからだと思います。

先日テレビで前回大会メンバーだった選手（すいません、名前は分かりません。体格が良くひげを生やしている方…）が前回の時本当に倒れる位まで練習をしたそうなのですが、今回の監督は前任の監督よりも練習が厳しいという事を仰っておりました。

勝つために本当に日本選手団は努力したんだと思います。

心から日本代表選手に敬意を表したいと思います<(_ _)>

さて、今回のワールドカップで日本の頑張っている姿に心を打たれた少年たちはこれからどんどんラグビーをやり始めるかもしれません。

大泉洋主演の「ノーサイドゲーム」もラグビーワールドカップを盛り上げた要因にもなっていると思います。

テレビを観ていたら米津玄師さんの主題歌「馬と鹿」がそちら中がかかっていたので、国を挙げて盛り上げたかった感がとても伝わりました。

日本のスポーツが強くなり盛り上がるのはとても素晴らしい事です、その代わりに私の大好きな「野球」をやり始める子供たちが少なくなることも懸念されます (> <)

スポーツに対して国がもっと積極的に取り組むようにしてくれば、より日本は強くなり勝てる国になるかもしれませんね。

それと同時に最近の若者は体が硬い子が多くなっている様に感じられます。体が硬いどうしてもケガのリスクが付いて回ります。

これから日本を背負っていく若者の体が悪くならない様に浦安駅前整体院もしっかりとサポートさせていただきます。

スポーツを頑張っている皆さん。これからスポーツをしようと考えている皆さん。浦安駅前整体院をどんどん頼って下さいね！！

・バルバルバル

皆さん、今年も行われた「浦安バル街」行かれましたでしょうか？

10月に開催されたバルなんと今年で9回目を迎えたそうです。

ここ最近毎年（4年連続で）行っていたので今年はどうしようかな…という感じで、まっいいかなと思っていました。

当日の夜、仕事が終わわり片づけをし、帰る準備をしていた時に木内先生と何気なくバルの話になりました。（この日は長谷川先生はお休みでバルに参加しておりました。）

その時の木内先生の目が腹をすかした子犬のようでしたので、バル行く？っと声をかけてみたらその言葉にかぶせ気味で「行きます！！！！」と即回答(^J^)

っという事で今年の「浦安バル街」に急遽参戦することになったのです！

当然今回は何のリサーチもしていなかったの、行くお店も決めていないし、バルチケットも持っていないのでセブンイレブンにバルチケットを買いに行き 22時から慌てて回るお店を探しました。

寒くて通勤で ダウンを着ました

FROM



西念純一



1 軒目は「PIZZERIA ICHIROTEI」。バル以外で何回か行ったことがあったのですが、バルでは初めて。

名前は忘れましたが、マルグリータではないピザが最高に美味しかったです（前ページに写真添付）。いきなり 1 軒目から大満足。

そして 2 軒目は「レストランバービストロ」にてサーロインステーキを食しました。最後の 3 軒目。まだまだ育ち盛りの木内先生。そして肉を欲している様でしたので焼き鳥「大好き」にいきました。お隣のカップルがお二人ともレバーがダメなのでどうぞとレバー串を頂いちゃいました。

これもバルの良い所なのでしょう。お隣さんと仲良く出来るというのも何だかバルの利点ですね(^_-)-☆

あっという間に計 6 本の串を食し、まだまだお腹が足りなさそうな木内先生。焼きおにぎりを 3 つ注文させて頂きました。さぁお腹も一杯になったし時間も 23 時半くらいと良い時間になったし帰るかなと思いきや、焼き鳥屋さんに入る前に私の髪をいつも切っている美容師さんとうちにご来院頂いているその奥様に会い、一杯だけ目の前のバーで一緒にさせて頂きました。

時間も 0 時そこそことなり今年のバルもここで終了！！

あー今年のバルは少し急だったけどやっぱり行くと楽しいなと思いました。

まだバルに行ったことのない方、来年は是非参戦してみてくださいね♪

・世界一美味しい朝食(*^-^*)

皆さん、『世界一美味しい朝食』って知っていますか？

世間では大分前から流行っていてその頃に比べると今は少し話題が落ち着いているかもしれませんが…(;´▽`)

そんな『世界一美味しい朝食』を先日やっと食べてきました(^-^)

場所はお台場にある「bills」。名前を聞いた事がある方も多いのでは？

お台場のデックス東京ビーチという建物内にあり、朝食という事も朝 9 時台くらいに行ったら結構なお客さんの数にビックリ。

そして入り口が分からず更にビックリ…(笑)。

やっとのことで店内に入るとふわふわのソファに案内されました。

そこら辺の定食屋とちょっと訳が違うぞ…と少し構え、メニューを除くと朝食にしてはまあまあ良いお値段。。

でも今回はそれを食べるにわざわざお台場まで休みの日の朝から来たので、さっそく頼んでみました。

「bills」の中でも有名なスクランブルエッグとリコッタパンケーキ！！

早速スクランブルエッグから…。見た目からいつも食べるスクランブルエッグとは違うぞっという

感じですが、実際食べてみると中はふわふわトロトロでとてもクリーミー♪しかも味も食感もしっかりしており、あっという間に完食してしまいました！！

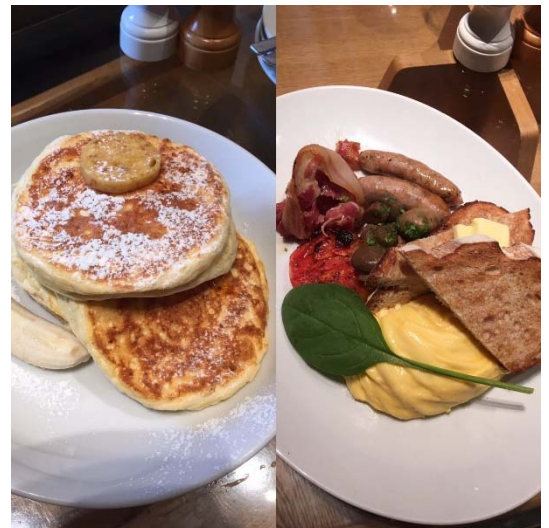
今まで食べたことのないほどのスクランブルエッグ。まだの方は一度食べる価値があるかもしれませんね。

そしてリコッタパンケーキ。今までエッグスンシングスやカフェカエラなど色々な所でパンケーキを食べてきましたが、私的にはこれが一番美味！！！！

口に入れた時のふわっと感には感動を覚えました(^-^)

スクランブルエッグ and リコッタパンケーキ！！さすが『世界一』の称号に値するだけのお味！！

是非ともまだの方は試してみてください♪たまにはそんな朝食も良いかもしれませんね(´▽`*)



・編集後記

今回のニューズレターは食べ物の事ばかりの記事でしたので、大体予想は付くでしょうが私の体重は右肩上がりとなっております(笑)

年末に向けて嫌でもお酒を飲む機会が増えてくるので、ここで少しファスティングをして絞っておかなくてははいけません！！

11 月は個人的に体作り推進月間と称して、加圧トレーニングとファスティングに励み、年末に向けて調整をしていきたいと思います。

そんな話を書いていると、何だか年末が本当にもうそこまで迫っている感じがします。。

つい最近明けましておめでとございますって最後の平成の年を迎えたのに、すぐに令和になり夏になりあっという間の冬到来です。

時間は平等に過ぎていきますので、ただボーっと過ごすだけでなくやれることはしっかりとやっていきたいと思います。

新サービスの開始。楽しみにしててくださいね(^_-)-☆