

『ここだけの話』

2019/9 Vol.42 発行：浦安駅前整体院/鍼灸院 047-355-4265

あっという間に

9月です！！

FROM



西念純一

・一年を切りました！！

まだまだと思っていたオリンピックもあと一年を切りました。

来年の今頃はオリンピックが終わり、日本全体が「ふっ〜」と成功に息を吐いている頃でしょうか？
しかし、来年も今年同様、もちろん暑い夏になりますよね…(;´∀`)

その中のオリンピック…。これは倒れる選手や観客が多数出るのではないかと今から危惧しております。

毎年のこの暑さに慣れている我々日本人でさえとても暑いと感じるので、湿気と気温に慣れていない他国の方は本当に辛いと思います。

さて、皆様8月中旬に行われたオリンピックの2次募集に申し込まれましたか？

私は1次募集に惜しくも漏れてしまいましたので、(惜しくはないかな…)もちろん2次募集にも申し込みました。もちろん大大大好きな「野球」と「ソフトボール」に絞り申し込みをしましたよ。

それも少し金額の高い席に…。前は当たたらどうしようと思い、ケチって安い席にしすぎてしまったので、今回は確実に当てる為奮発しました。

しかし、当たって欲しい反面当たたらどうしよう今から思います(笑)。でも東京で行うオリンピックは生きているうちにもうないかもしれないし、やっぱり当たって欲しいです。

9月11日が2次募集の発表日。

合否についてはまたこのニュースレターにて発表したいと思います。楽しみにしてくださいね(^_-)☆

・『蚊』について…

8月後半から少しずつ涼しく、夏の終わりを感じさせられる今日この頃です。

今年は夏になったのが、7月29日と例年に比べ1週間以上。そして昨年に比べるとちょうど1ヵ月遅れという事もあり夏が短かったなと思います。

夏嫌いの方は嬉しいと思いますが、夏が大好きな私としては何とも不完全燃焼的な夏です(ノド)ツクツク…

そんな夏。今年は皆さま『蚊』に刺されましたでしょうか？

今年は田舎に帰省して草木が生い茂る森の中にいたから刺されたよとか今年はどこにも行かずに家でゆっくりと過ごしていたから全く刺されなかった〜という方など色々ではないでしょうか？

ちなみに私は後者の方でほとんど刺されておられません。

巷ではよく蚊に刺されやすいのはO型とか子供の方が刺されやすいとか色々な噂がありますが、実際はどうなのでしょう？

まず血液型で一番刺されやすいのはO型。

理由は全く持って不明だそうです。不明なのに刺されるのは嬉しくないですね(><)。

後、太っている方は刺されやすいそうです。

これは何となく分かるのですが、太っていると汗を掻いて体温が上昇することと表面積が広いからだそうです。

そういった意味で言えば体温の高い子供が刺されるのは何となく理にかなっている感じがしますね。

表面積で言えば妊婦さんもそういう理由で刺されやすいみたいです。

ちなみに、血を吸う『蚊』は産卵期のメスだけです。卵を発達させるために必要なたんぱく質を得るために血液を吸う必要があるのです。

そして痒くなったり赤くはれなければいくら吸っても良いのって思いませんか？

血を吸うときに人に吸っている痛みを感じさせないようにするために麻酔作用がある何かを注入するとか…。

また、血が空気に触れて固まるのを防ぐ作用があるそうですね。

『蚊』は体温や汗、二酸化炭素などを感知して近寄ってあなたの大切な血液を吸います。

夏に良く『蚊』に刺されやすい方は汗を掻いたらすぐに拭い、太ったらずぐに痩せ、外での激しい運動を避けることが大切です。

次に実行するのは来年の夏になるとと思いますが、覚えていたら試してみてください(^_-)-☆

・バッティングの神髄

8月に大いに賑わった甲子園！！履正社高校の初優勝で幕を閉じました👏

今年も院内のパソコンでは常にバーチャル高校野球を流し、夜は毎日熱闘甲子園を楽しみにしておりました。

今年の甲子園は決勝まで防御率 0.00 の星陵奥川投手や岩手県決勝で出場せずに話題となった大船渡の佐々木投手が話題となった裏で履正社や敦賀気比、光星学院、智弁和歌山や智弁学園、仙台育英などの選手のすさまじいバッティングを見せつけられた大会となったと感じました。

今挙げたチームの選手は他の出場校に比べ体が一回りも二回りも大きく、打った打球の伸びがすさまじく何度もスタンドにボールが吸い込まれるのを度々目撃しました。

特に履正社の4番の井上君は星陵奥川君のスライダーをバックスクリーン横に入れたり、別の試合でも147kmの球を強く打ち返すスイングスピードやパワーを兼ね備えており、打った球が速すぎて全くサードが反応できていないほど凄まじい打者です。

そもそも昔は甲子園にはラッキーゾーンと呼ばれるフェンスが右翼と左翼に存在しておりました。

数年前？（もしかしたら数十年前に…）撤去された高校野球ではホームランが減ることが懸念されておりましたが、今では高校野球でも筋トレをガンガン行う為、以前よりも逆に飛距離が増す…という事態になっております！！

2001年に打球の速度を抑える為、金属バットを900g以上となりました。

しかし、木製バットに比べ同じ重さでも金属バットの方が振りぬきやすくなっている事と、先にお伝えした筋トレによりより飛距離が増しているのです。

そして、しっかりと打っている打者は体が開かない…。

これは野球用語で良く使われる言葉です。体が開くことで、どうしても力がバットに伝わらず強い打球が打つことが出来ないからです。ゴルフをやっている方なら納得いただけるのではないかと思います。

しかしその体を開かないで打つのが本当に難しく体が開いてしまうと自ずとバットのヘッドが下がり、インサイドアウトのスイングが出来なくなり、打ってもポテ

ポテのサードゴロ…っというのが多いのです。ちょっと専門用語が入って難しかったですかね…(^_^-)

今回の甲子園を観ていて強くボールを打つことが出来ている選手たちは本当に練習を積み上げてきたんだなと感心させられます。

今から甲子園は目指せませんが、甲子園を夢見る患者さんをしっかりとサポートしていけたらなと思います(^_-)-☆



・編集後記

気が付いたらもう9月。ディズニーランドではもう『ハロウィン』が始まります。

時が過ぎるのは本当に早く感じます。この調子でいったらすぐにクリスマス&ハッピーニューイヤーになってそうですね(笑)。

でも感覚的にはちょっと前に新年を迎えた気がするのですけどね…(;´▽`)

先日ご来院の方に60歳以降になるとまた長く感じるんだよねと教えて頂きました。

本当にそうなのでしょう？！どんどん早く時間が過ぎるのが早くなるのかと思いきや逆に遅くなると…。

60歳過ぎて時間がゆっくりと感じるのであれば、四半期に1度くらいのペースで唯一の趣味である旅行にでも行き色々楽しみたいですね。

その為にも今からちょっとずつ旅行貯金しておかなきゃだな(^_-)-☆

イタリアやフランスなどのヨーロッパ、ロサンゼルスやニューヨークそして初めての海外旅行で行ったサンフランシスコなど沢山行きたい国や場所があります。

色々な所に行ってもっと自分の幅を広げてみたいですね！

まだ今年旅行に行っていないやという方は是非今年が終る前に羽を伸ばしてみたいはかがでしょうか？！