

# 『ここだけの話』

2016/4 Vol.1 発行：浦安駅前整体院/鍼灸院 047-355-4265

いよいよスタート！

FROM



西念純一

## だから始めるの？！

皆さんの職場やお家に営業電話ってかかってきますか？

うちのお店にも良くかかってくるんです。

電話口で女性の営業の方はそうでもないのですが、男性の営業って普段聞いたことのない位高い声で、そしてハキハキとしゃべっていませんか？

普段そんな男性っています？

私正直あれ『キライ』です。もちろんお仕事ですから普段低い声の男性は少しでも声のトーンを上げてハキハキ聞こえやすく話すのは必要なことですが、あんなに極端にやられると明らかに僕は営業マンであなたに商品を売りたいですって言っているようなものじゃないですか…。

だからこちらが低調にお断りをすると、こちらが電話を切る前に「ガチャ」と切られます。

やっぱりこれがお前の「素」かっていつも思います。

私は**だから始める**んです。

私も男だから仕事の時と素の時で別人なんだろうって思われたくないから！！

素の状態で色々本音でぶっちゃけちゃいたいと思います。

## 誰？

いきなり営業の話から始めちゃいましたが、あなたはいったい『誰』ですか？！って感じですよ。

私は**浦安駅前整体院/鍼灸院の西念純一**（略してさいじゅん）と申します。以前は新浦安にて営業を行っていたのですが、震災を機に浦安へと移転してきました～。そして早いもので5年が経過。月日が過ぎるのは本当に早いですね～。新浦安時代からですとこの4月で丸7年になります。

そしてとうとう7周年を機に『ここだけの話』と言うニュースレターを皆さんにお届けすることになりました～。

ニュースレターと言ってもお店のメニューやサービスを載せる訳ではありません。

街を歩けばチラシだのクーポンだのっていっぱいありますよね？！そんなの読んでもその店舗に全く興味のない方は全く面白くもなんともない…。実際そんなチラシや広告じっくり見ます？見てもすぐにゴミ箱行きですよ。（これもゴミ箱行きにならないように頑張りますが…）ということで、基本的にお店の宣伝はしません。しかし、今回は第1号だから少しだけご紹介(笑)。浦安駅前整体院/鍼灸院はカイロプラクティック（整体）を主体に鍼灸・マッサージ・加圧トレーニングを行っているお店です。以上！！……………えっ？！それだけ…って思ったあなた。それだけです！

だって『ここだけの話』では浦安の皆さんを始め、色々な方に正しい体の知識や健康を理解してもらいたいからメニューの紹介やお店のサービスの話は抜きなのです。そして健康話だけでなく施術中にあった面白い話なども沢山ご紹介していきたいと思います。だから皆さん沢山ネタを下さい！！(笑)

さあ、この4月からスタートの『ここだけの話』毎回楽しみにしていて下さいね！！



## 新年度になりました。

皆さんの4月のイメージってなんですか？春、新入社員、お花見、新たな出会い…など色々な思いがありますね。さいじゅんのイメージは…完全に**花粉**。。。これに共感できる方って多いのではないのでしょうか？（花粉症なんて認めないって言っている方も多く見受けられますけど…笑）

ここ最近、冬から春先まで風邪や花粉の為にマスクをしている方が多くいます。（予防を含めて）これって昔は見なかった光景ですよ。先日患者さんとの話で面白い事実を聞かされました！！『アメリカだと基本マスクはしない』そうなのです。10年以上前にアメリカ本土行ったときり足を踏み入れていないさいじゅんにとっては衝撃の事実\（～o～）/アメリカだとマスクしている人は・なんと『**伝染病の重症患者**』という扱いだそうです。国が違えば文化の違いがあると言いますが、本当にそうですね～。日本だと少し咳をしていたりくしゃみなどをしている方を見ると何でマスクしないの？もつ

と人に気を使えよ～とか思ったりしますもんね。だからアメリカに行く際には絶対マスクはしないで下さい。隣の人に怪訝な顔をされる恐れがありますよ。

その話の序で日本と海外との文化違いと言えばサングラス。日本でのサングラスと言えば少しお洒落の要素が強いですが、海外だと皆さんフツーにかけていますよね。それもメチャクチャかっこよく。憧れて同じようなサングラスをかけてみるとまー似合わない似合わない。そりや顔の作りが違いますもんね。。。でもサングラスをかけている理由が別の所にあります。それは『**紫外線**』。海外の方は目の色素が薄いため紫外線に弱いのです。なんと、健康保険の種類によってはサングラス購入の際に健康保険が適用されることがあるとか…。日本ではもちろん一般的にサングラスに健康保険適用とはいきませんが、出来るだけサングラスをかけた方が良いですね。紫外線で怖い目の病気は『**白内障**』。少しでも抑えられる病気は予防していきましょう。

「マスクとサングラス」全く違うものですが、国が違えば意味合いも変化していくんですね～。ちなみにさいじゅんは家からお店までバイク通勤なのですが、いつもサングラスをかけております。お洒落でしょ(^\_-)-☆コンタクトを入れているので乾かないってことと目に虫が入らないため。これ重要！！そしてこの時期は花粉症対策の為マスクをします。メガネをかけている方は共感してもらえと思うのですが、マスク&サングラスってメチャクチャ曇ります。。。バイクで走っているときには爽快で全く曇りませんが、信号待ちの時どうしても曇ってしまいます。そこで考案「秘儀！信号待ち中ずっと**息を止める術**」これは絶対サングラス曇りません。同じ境遇の方は是非やってみて下さい(笑)。でもこれをやると何故か信号待ちの時間が長く感じます。そしてそんな日に限って赤信号ばかり…。(普段の行いが悪いのかな…)あまりにも悔しいので信号前でスピード緩めて調整し、どうやったら家までずっと止まらずに帰れるか！みたいな全く別の企画みたいになる事もありますけどね。。。まーそんなどうでもよい話は置いておいて風邪や花粉など少しでも予防できる場所は率先して行っていきましょうね！！

## 編集後記

まさか僕がニュースレターなんて書かなくて。。。

小学校から国語が大の苦手。作文は書くには書けるけど全く中身がないって国語の先生にはっきり言われました（負けず嫌いなのでかなり悔しかったです）。初めて読んだ「白い巨塔」をきっかけに本の世界にはまり、色々読み漁りました。

いつかは自分でも人が読むものを書くなんて全く思っていなかったけど、ご来院のOさんに今年はニュースレターやろうと思っているんですよね～って軽々しくいってしまったのがきっかけでニュースレター発行が決まりました（やっぱり人に宣言するって良いですね）。

そして何とか Vol.1 が発行することが出来ました。

まーしかし、どこまでこれが続くかわかりませんが書けるうちは書いていこうと思いますので、ぜひ気になったら読んでください。

これからも宜しくお願い致します！