

『ここだけの話』

2020/9 秋号 Vol.50 発行：浦安駅前整体院/鍼灸院 047-355-4265

・記念すべき『50 回目』のニューズレター

マスクはもう
うんざりです

FROM



西念純一

皆さんお久しぶりです(*^-へ^-*)

ここ最近ではコロナの影響で暗い話ばかりで夏休みもすっきりと奪われてしまいました(ノド`)'シクシク…何か楽しい話題はないかと思いましたが、これと言って特にないので。。

このニューズレターが『50 回目』を迎えたことを勝手にお祝いしたいと思います。

書き始めた第 1 回目が 2016 年 4 月ですので、4 年半かかってやっと達成出来ました。

最初は書くネタに困り、色々とネタ探しに奔走しました。

そしてやっとここまで辿り着きました。

今年になって 4 半期に 1 度の発行にしたのは、施術が忙しい、書類が終らないなどの理由もありましたが、他にも色々やりたいことが出てきてその為の時間を確保するためというのが一番の理由だったのです。

しかし、現在書類が全然できておりません (> <)。

コロナの影響で違った書類等を色々準備したりしたこともあります…。

それにしてもニューズレターがここまで続くとは自分でも思ってもみませんでした(笑)。

飽き性ですぐに違う事やモノに興味がいってしまうのに、継続できたという事は自分で自分を褒めたいなと思います。

なんでもそうですが、継続って一番大変ですからね。

現在私が継続している事。

加圧トレーニング、加圧トレーニングがない日の腹筋と腕立て、定期的な勉強、スプラトゥーン (これはここ最近毎日欠かさずおこなっています。)

そして仕事(笑)です。仕事は当たり前ですね…(へ-へ;

これからも継続できる男として頑張っていきます!!

・コロナか経済か?!

とうとう夏が終わり秋に突入してしまいました (まだまだ暑い日は続きますが…)。

今までで一つの事でこんなに振り回された年はないでしょう! (どうせ振り回されるならオリンピックに振り回されたかった…) 今年には緊急事態宣言が出て以降はほとんどお出掛けが出来ない状況となっております。GoTo キャンペーンもご来院の方に聞くとご利用の方が少なかったように思えます。

そもそもどう使えばよいか分かりませんでしたからね(^^;

しかしその中でも GoTo キャンペーンを上手く利用していつもよりも安くそして良い部屋に宿泊してきた方もいらっしゃいました。

確かに出かけなければコロナになる心配もありませんが、出かけないとお店やホテルや航空会社や旅行会社は辛い思いを続けます。

少しの期間辛いだけでしたらいいのですが、長期間になると会社の存続問題になります。そうなるに罹るよりもそっちの方が多くの方がダメージを受ける気がします。。

ですので、出かけられる方はしっかりと対策をして出かけるのが良いのではないかなと個人的には思います。



私も一度震災でお店を無くしているので、あの気持ち的なストレスと体のダメージと言ったら相当なものでした。だったらガンガン動いて経済を回す方が良くもありません。しかし、このコロナに関しては三者三葉の考えがあるので、なかなか正解が見当たらず難しいですね。。

本当に個々がしっかりと対策を講じながら無理に制限をかけずに生活するのが良いと思います！！

・もしかして依存症???

冒頭でも書いたのですが、ここ最近任天堂 switch のスプラトゥーン 2 にハマっております。

小学校の時からファミコンなどをやっておりましたが、ここまでハマってゲームをしているのは人生でも初めて位です。

毎日家に帰ってから約 2 時間…貴重な睡眠時間を削ってゲームをやってます。そのせいか少し疲れが…(笑)。

何でこんなにハマっているか自分なりに考えてみました。

それは…頭の中で自分が描いているキャラの動きとゲーム内で動くキャラの行動が全く持って一致していないからだだと思います。

頭の中ではこうしたいのになかなかうまくコントローラーを操作することが出来ず、すぐに倒されてしまう…。

これってまぎれもなく『おっさん』ってことなのでしょう(ノド`)シクシク…

そんなちょっとした「差」を埋めるべく、日々スプラトゥーン 2 と闘っているのです！！

そしてその他にも欠かさず毎日行っている事は「納豆」を食べる事です。

数年前にテレビで納豆は体に良く風邪を引かなくなる的な感じで取り上げたら、翌日には納豆が売り切れました。

こちらとしては数年くらいほぼ毎日納豆を食べていてもそんな効果は感じないのに、ちょっとやそと納豆を食べたからと言って変わる訳ねーだろって思っていました。

そして、それから 10 年以上が経過した今もほぼ好きで毎日納豆を食べているのですが、効果を感じません…。

しかし、そういえば風邪ひいて仕事休んだことないな～。って言うかここ数年酷い風邪引いてないことに気が付きました。

もしかして納豆効果?! なんて思ったりしてます。

ゲームにしる、納豆にしるハマってやり続けることでもしかしたらその先の何かが見つけれられるかもしれません。

さあ、今日も帰ったら納豆食べてゲームしよっと♪



・編集後記

今回のニュースレターはしっかりと期日を守り発行することが出来ました～！！

前回はうっかり忘れてしまい 1 ヶ月遅れの発行となってしまいましたからね(^^;)

それにしても文章を書かなくなると書かなくなるで、いつも以上に文章が上手く書けません。やはり毎月書いている事にはそれなりに意味はあったんだと思います。だからといってまたニュースレターを毎月には戻せませんが…。

9 月になってもコロナの話題は全く尽きません。それどころかこれから秋冬で乾燥してくるので今まで以上に話題になるかもしれません。

近頃ご来院の方と旅行に行きたいという話をよくします。いつでも行ってよい時にはそこまで欲求はわかないのですが、こうも制限をかけられると行きたくなるものです。でも旅行に行けるようになったらどこに行こうかな～！！南国の島国がいいな～。大谷選手を見にロサンゼルスもいいな～って想像を膨らませます。今のうちにマイルやホテルのポイントを沢山貯めて行けるようになったらパーツと豪華に行きたいものです。

さて、今年も残ると所 4 ヶ月を切ってしまいました。

夏が終わると年末がぐっと近づいて来る感じがします。今年はコロナ一色になってしまったので、2 つほど資格をゲットしてみました。

ファスティングカウンセラーの資格とインソールの資格。。

もちろんどちらも資格がないと出来ないわけではありますが、よりしっかりとした情報を的確に皆様にお伝え出来るように取得致しました～。

コロナの影響で少し時間が取れたので有効活用できて良かったと思います。

これから世の中がどのように変わるかわかりませんが、浦安駅前整体院は今までもそしてこれからも皆様に寄り添いながらしっかりと営業していこうと思いますので、宜しくお願い致します！！！！