

『ここだけの話』

2020/6 夏号 Vol.49 発行：浦安駅前整体院/鍼灸院 047-355-4265

ご無沙汰
しております
FROM



西念純一

・まだまだ落ち着かない日々です…。

皆さんお久しぶりです(*^-へ^-*)

今期のニューズレターから四半期に一度と変わりました。

変わったことで書くことを忘れてしまいました。ご来院の A.M さんにニューズレター書いたー??と問われそこでやっと気が付きました。。。

しかし、時すでに遅し…。6月の『夏号』は大分遅れて7月に発行となりました<m(____)m>。

というか7月もギリギリ過ぎてしまった感じになってしまいました(´▽`*)

今まで一度たりとも遅れたことがなかったのですが、時間が経つと逆に怠けてしまいますね (> <) 次回から遅れないように気を付けます。

もし忘れていたらあれニューズレターは??って教えて下さいね♪速攻書き上げますので!!

さて、緊急事態宣言が解除されしばらく時間が経ち人が外に出るようになってきました。

その為、飲食店や飲み屋さんに以前に比べて活気が戻った感じがします。

しかし、その反面またコロナに感染している方の人数が増えている事も確かです…。

また緊急事態宣言を出し、経済活動を止めてコロナの終息を待つのも良いと思いますが、まだワクチンや薬が出来ていないので結局はすぐにはなくなるわけではありません。

だから消毒や衛生面に気を付けながら経済活動を維持していく方が個人的には良いかと思いますが、

またその立場が変われば考え方も180度変わったりしますので、どちらの方が正解という事はなかなか言えない現状です。

その中でもこれだけは言わせてください!!

浦安駅前整体院は今まで以上に消毒などに気を付けながらしっかりと営業を続けていきますので、これからも皆さん宜しくお願い致します<m(____)m>

・疲れが溜まります。

皆さん6月～7月って疲れませんか?

私もとても疲れが溜まってきております。学生も社会人の方も今まで自宅で仕事や待機をしていた中、急に仕事や学校が始まり、そして気温や湿度が上がり、体が馴染んでいません(>_<)

ここでどうしょー疲れが取れないよ～っという方に朗報です♪

疲労が溜まる時に活性酸素が体内で発生します。活性酸素は体力の衰えや肌の老化現象、動脈硬化や癌などの生活習慣病を起こす引き金となります。病気の90%以上が活性酸素が原因!!という事が判明しているくらいです。

そんな活性酸素を無毒化し体外に排泄する方法があります。

それは『水素』を摂取する事♪

活性酸素の中でもヒドロキシルラジカルが悪玉活性酸素と言われ、酸化力が強いと言われます。このヒドロキシルラジカルの化学式はOH。

ここにH(水素)を摂取することで水(H₂O)となり体にとって全く害のないものへと変化するのです。

そこでオススメしたいのが、当院で販売している『プロトン』。水素のサプリメントになります。購入される方が多いので徐々に私も最近少し疲労が溜まっていたので飲んでみると次の日の目覚めが最高です!!



これは酵素シリーズで販売している中でも群を抜いて体感が良いのでどなたでも効果を感じ取って頂けると思います。

今から『水素』を取り続け、疲労はもちろん病気になる体を作ってみてはいかがでしょうか！！

何だか宣伝みたいになってしまいましたが、これは本当に凄いです！！！！是非疲労を感じている方はお試しあれ～～～(^_-)-☆

・しみじみと感じます。。。

6月に無事に40歳を迎えることが出来ました。

40歳という小さかった頃からの印象だと『おっさん』これに尽きると思います。

しかし、自分的には歳は取ったな～と感じるのですが、中身があまり成長していないのです(笑)。

学生の頃必死にやっていた野球は今でも大好きでプロ野球も高校野球も常に興味があります。

(今年の高校生は夏の甲子園大会が無くなって本当になんて言って良いのか…。でも今まで頑張ってきたことは次に確実に生きるから大丈夫です。)そしてドラマを観たり映画を観たりするのも変わらず好きだし、漫画やアニメだって今でも観るし…。(もちろん観ているジャンルは少し変わっておりますが…) たまにゲームだってするし…。そう考えると何が成長しているのかなって思います。

でも昔に比べてニュースに興味が出てきたり、人見知りでは苦手だった初対面の方と話せるようになった。

そう考えると少しは成長しているのかなって思います。目には見えないけど。

だから目に見える変化が何か欲しいと思って鼻の下の髭を伸ばしてみています。今はマスクしているから皆さん気が付かないと思いますけどね(^_-)-☆

現在キムタク主演のドラマでBG(ボディガード)に出演している中村トオルが無精髭を生やしているんですけど、何となくカッコいい。

渋いって思ってしまったので真似してみることにしたのです。こんな40歳で良いのかと思いますが、まーそれはそれで良いでしょう！！

皆さん、40歳になった私をこれからも宜しくお願い致します。

・編集後記

4か月ぶりのニュースレター…。

何だか久々過ぎてどのように書けばよいか忘れてしまい最初は筆が走りませんでした。

前回ニュースレターもコロナの事について書いていたのですが、この4か月の間に緊急事態宣言が発動し、解除され一度は減ったコロナの患者さんもまた増えてきてまた第2波が来るとか来ないとか…。気持ち的に落ち着けない日々が続いております。

リフレッシュに旅行に行きたいと思う反面、地方に行く事で東京近郊から行ったら煙たがれるかな～なんて考えるとなかなか思い切った旅行も行けません(/_;)だからと言って夏休みなのにずっと家に居るのも微妙です。

コロナの時期に家で過ごしていて、ビックリするぐらい太った方や旦那さんと険悪になったという方もいるのでずっと家に居るのもあまり良いとは言えないですよ。

だったら普段できない事を行えば…。資格の勉強や本を読み漁ってみる。こんな休みの過ごし方も良いかもしれません。

しかし、今回のコロナでとても考え方が変わった気がします。

40歳になったという事もありとても体に気を使うようになりました。

やっぱり体が資本の仕事ですし、自分が疲労困憊でしたら良い施術も出来ませんからね。

皆さんは何かこのコロナをきっかけに変化があったでしょうか？仕事の仕方やプライベートの過ごし方…。

色々と思えば直すにはとても良い時期になったのではないのでしょうか？！

私もお店が12年目に突入してコロナにも負けずに営業ができておりますが、知り合いはアルバイトをしながらお店を続けている人がいます。

震災時にコロナになっていたら私も同じようになっていたかもしれません。

やはりこの12年間一步一步積み上げていたのは間違っていないかと思いました。

しかし、ここで気を抜くのではなく、いつ不測の事態が起きても対処できるくらいの体力は残しておきつつ常に前進していきたいと思います。

