

『ここだけの話』

2019/3 Vol.36 発行：浦安駅前整体院/鍼灸院 047-355-4265

お花見シーズン

到来！！

FROM



西念純一

・春が近づいてきました♪

3月になり少しずつ春めいてきました。

三寒四温とは良く言ったもので、暖かくなったと思ったらまた寒い。

寒いと思ったら暖かくなってる。

そうやってとどん春に向かっていくんですね。

今月末には桜も満開になり、お花見の季節が始まります。

新入社員が場所取りをして食材やアルコール類を調達し、宴をすることは最近ではあまりないそうですね。仕事以外の飲みはプライベートなのでお断り…という事が普通になり、上司もあまり誘い過ぎると「パワハラ」になりかねないという事で誘えないと言います。

そう考えると浦安駅前整体院では月に一度皆で飲みに行くのですが、嫌な顔もせず最後まで付き合ってくれるので、嬉しい限りです(*^▽^*)

もしかすると嫌々なのか…？！いやいやそんなことはないはずです…。

先日ご来院の方にこんなニュースが朝やってたよと教えてくれました。

上司が部下に電話をしても電話に出ないそうなのです。(目の前で電話が鳴っていても…)

土日などのプライベートではなく、もちろん仕事中にですよ！！

そして電話が切れた後にLINEなどで今電話ありましたけど何か御用ですか？と連絡してくるそうです。そして上司がちょっと伝えたいことがあるから連絡してとLINEを返すそうなのです。

その理由とは言う、仕事中にはいえ自分の時間にいきなり電話を寄こすのは失礼まではいかないものあまりよく思っていないそうなのです。

でも、自分から電話をするのはあまり気にしないというからこれまたおかしな話です。

普通だったら電話に出れなかったらすぐに折り返して、電話に出れなかったことに謝罪をして要件を伺うのが普通だと思うのですが…。

私だったら何故社会の先輩が若い子に合わせなくてはならないのか？？と思ってしまうのですが、私と同じく思ってしまう方はすでにおじさんやおばさんの領域だそうなのです(～～)

世の中本当に分からなくなってきました。。。あと30年位経ったら今常識の事が全くの非常識になっていることもあるかもしれませんね…。

・あ～花粉症…

今年は少し期待していたんです。花粉症がなくなっていることを…。

昨夏から酵素ドリンクを飲み、腸内環境を改善することで免疫が向上して、もしかしたら花粉症が治っているかもって…。

でもそんなに甘くはなかったようです…(ノド)シクシク…

約20年の花粉症は半年そこらの腸内環境改善ではまだまだでした。というか考えが浅はかでしたね…(^-^);

でも今年はまだ点鼻薬も花粉症の薬もまだ飲んでいないので、昨年よりは良いかもしれませんね。

少しずつ免疫が強くなり、症状が少しでも落ち着いてくれることを願ってこれからも酵素ドリンクを飲み続けていきたいと思います。

毎年花粉症で悩まされている患者さんと花粉症トークをするのですが、何気に今年1月からとか花粉が舞う季節になる前から薬を飲み症状が強くないように気を付けている方が多いのです。

人って時が過ぎれば色々物事を忘れるじゃないですかー？！

よく出産するときはあんなに辛くて次はなかなか考えられないって言っている方でも少し時がたてばもう一人欲しいみたいに…(笑)。

去年あんなにマスクをしていて耳にマスクだこみたいのが出来て、来年は絶対対策をするって心に決めているのにすぐに忘れてしまう…。

あれっていったい何なんでしょうね…。

そう言っている間に今年の花粉が到来です(;´Д`)

来年こそは絶対に対策します。というか治るまで行かなくてもマスクだけで大丈夫って言っていたいです。



・最近の休日…

月曜日から日曜日まで朝から夜までお仕事なので、基本外食はしません。

そのせいなのか、休みの日は近くのお店で外食することが多いです。

(持ち帰って家で食べる事もありますよ)

今回は私が良く行くお店をご紹介します(^_-)

・七福

南行徳にある広島お好み焼きのお店。

ここはお好み焼きも絶品ですが、鉄板焼きもめちゃくちゃ美味しいのです。

そしてどれもネギがたっぷり入っていて大満足！！

その中でも私のお勧めが、アスパラ焼き。サイズも見たことのないくらい大きめで、食べごたえがあります。本当に美味しく行ったら必ず頼む一品です。

・outback steakhouse

イクスピアリの中に出来たステーキ屋さんです。

以前グアムに行ったときに食べました。今日はアメリカンな肉を食べたいって気分の時にはお勧めです。

・独一処餃子

葛西と行徳、そして先日新浦安にオープンしたニューコーストの中に入っている中華のお店です。

昔、アド街ック天国で肉汁ボタボタ餃子で紹介され、休日の夜は予約をしないとなかなか席が取りづらい状態です。

行徳店の餃子ランチはなんと…555円！！！！

安さにも定評あり♪

・大同苑

浦安市場の裏手にある昔っからある焼肉屋さん。

このハラミは本当に絶品で、ステーキかな？！と思わせるほど柔らかくてジューシーです。

そして、この女将さんもサバサバして大好きです(*^-^*)

・ボンヴィサージュ

ここは行徳にある洋菓子屋さんなのですが、このシュークリームは注文してからサクサクの生地にクリームを入れてくれるお店。

ゴマとアーモンドの選べる生地にクリームをたっぷり入れてくれます甘いもの好きの方は是非！！

休日のほとんどが行徳や浦安界隈にいる為、これからもお店をどんどん開拓していきたいと思います。

ここ美味しいよってお店があれば是非ご一報ください(^.^)/~~~~

・編集後記

今月で今年度が終わります。一年を振り返ってみると本当にあっという間に終わってしまったというのが率直な感想ですね！！

先月は日数が少ない中このニュースレターの更新やホームページ作成など毎月の業務以外にも確定申告などの作業の為、いつもよりも月日の経過があっという間だった気がします。

夏休みの宿題ではありませんが、やらなくてはならないことは出来るだけ早くやる様に心掛けてはなりませんね。

さて、私事ではありますが(いつも私の話ですが)、今月末の平日は少しお休みをいただきますので、その前後は予約が埋まりやすくなりますので、お早めのご予約をお願い致します。

そして4月からはお陰様で浦安駅前整体院は『10周年』を迎えます。

何だかライオンキングみたいにロングランになってきました。これからも突っ走っていけるように頑張ります♪