

『ここだけの話』

2019/2 Vol.35 発行：浦安駅前整体院/鍼灸院 047-355-4265

毎日寒いですね

(* 'Д `)

FROM



西念純一

さて、最近お店でインスタグラムを始めました。美容をメインとしたインスタです。興味がある方は、いや皆さん是非フォローを宜しくお願い致します。それと同時に個人インスタも始めてみました。でもこれは日記的なもので美味しいもの食べたとか、旅行先の写真などを残して思い出を個人で楽しもうと思っています。

今、世の中的にはSNSがとても盛んで付いていくのがやっとの状態です。

分からぬからいいや…だとどんどんおじさん化してしまうのでしっかりと若者に負けないように付いていきたいと思います。

・今年も強敵「インフルエンザ」

ここ最近、あちらこちらでインフルエンザが流行っていると聞きます。

こうも流行るとやっぱりインフルエンザのワクチンを打っておけば良かったな…と少し後悔しております。

しかし、流行り始めてしまった今後悔しても遅いので、出来るだけ予防はしていこうと思っております。

手洗いうがいはもちろんの事、しっかりと栄養を摂取し睡眠時間を確保する。

1日の疲れは出来だけ翌日に持ち込まないようにして免疫を下げないようにする。そして体を冷やさないようにする。

出来ることは沢山あると思います。

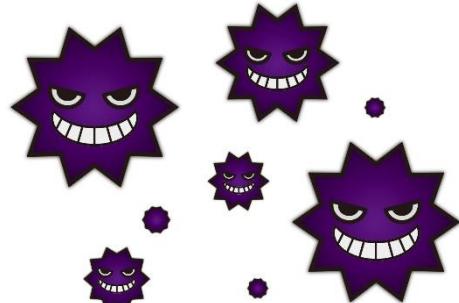
まつ、それでもかかってしまう時はかかるんですけどね(; '∀ `)

しかし、今年はシオノギ製薬から新薬が登場し、それがまたすぐに効くという事で少し安心しております。。。

「ゾフルーザ」と言う薬の様なのですが、今までのタミフル、リレンザ、イナビルと比べて何が凄いのか？調べてみました。

まず、「1回飲めば治療は終了」つという事で大分お薬を飲む負担は軽減します。

そして、今まででは体内の細胞で増殖した後、細胞外に出るところをブロックしていたそうなのです。



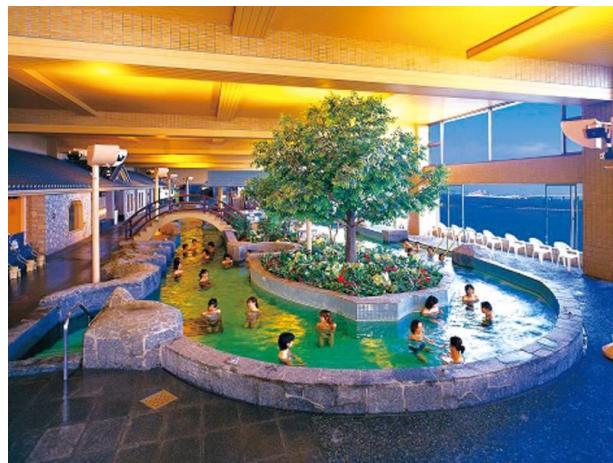
今回の「ゾフルーザ」は細胞内での増殖をブロックしてくれるそうなのです。

インフルエンザウイルスが体内から早くいなくなってくれるのは本当に助かりますね。

今年インフルエンザに罹って新薬を飲んだ患者さんに話を聞いたら本当に早く症状が緩解したため、家でずっと暇だった…。つという意見を伺いました。

やっぱり今年の新薬は違うんだなって思いきや、、、もうすでにゾフルーザ耐性ウイルス（ゾフルーザが効かないインフルエンザウイルス）が生じたそうなのです。ウイルスも生き残りに必死という事でしょうか？！

人とウイルス、常にいたちごっこではあります、製薬会社さん更に頑張ってウイルスに負けないで下さいね♪



・ホテル三日月

先日のお休みの日にあの「ゆったりたっぷりの～んびり 旅行けば三日月 ホテル三日月」の歌で有名な、そして金のお風呂が盗まれたことで有名な『ホテル三日月』に行ってきました。

場所は木更津なので小一時間くらいで行けるのであつという間ですね。

何をしに行ったかというと週に一度のお休みなので、宿泊ではなく日帰りスパを堪能してきました。

平日という事もあり、そしてネット上に落っこちている割引券も利用して大人 1100円程度で、ゆったりたっぷりの～んびりを満喫する事が出来ました。

スパの利用者は屋内プール（70m のスライダーあり）、屋外プールも利用できるのです。

この時期に屋外…っと思われますが、もちろん温かい温水プールになります。

そしてお風呂の方は…広くて本当に最高です。

リハビリ用の回ることのできるプールや金と銀の風呂。そして、大きなお風呂がいくつもありました。

中には海水？って感じる位しょっぱいお風呂も…。

そしてそして、露天風呂もドカーンと広くいくつものお風呂が楽しめるようになっていました。

男性のお風呂は 1 階なので、あまり景色は堪能できませんでしたが、女性の方は 3 階ですので、東京湾を満喫できるとか…。

プールも使ってお風呂も広くて最高なのに格安だなっと思っちゃいました。

時間を見つけてまたちょくちょく行ってみたいと思いました。

近くに木更津のアウトレットがあつたりもするので、買い物ついででもゴルフのついででも楽しめちゃいますね。

こんなに「三日月」の事を推してたら三日月の回し者？と思われちゃうかもしれません、実際なかなか良かったです。

今日は暇だな…っという方は是非行ってみて下さいね！！

・編集後記

先日浦安駅前整体院のスタッフの彼女が接骨院に就職をしました！！しかし、一ヶ月もしない間になんと退職してしまったそうなのです。

これには何か理由があると思い聞いてみたら、その接骨院では鍼灸の学校に通っている学生に鍼を打たせていたそうなのです。

それを知ってしまった彼女さんはどうしても自分が納得できない部分があるからと退職を決意したそうです。

そりやうですよね。もしその事実を知っていて検察が入ってしまったら本人が行っていなくても共犯として扱われてしまう訳ですからね。

今回は辞めて正解だったと私も思います。

接骨院や整骨院、整体や鍼灸、リラクゼーションと今この業界は乱立しております。

その中で出来るだけ人件費を安くする為に、学生や無資格者に施術を行わせているところは本当に多くあります。

浦安駅前整体院はスタッフ全員国家資格者です！！

今年で 10 年が経ちますが、正々堂々施術に当たらせて頂いております。

これからも皆さんの信頼できる施術所であり、施術者であるために努力を続けていきます。