

# 『ここだけの話』

2019/1 Vol.34 発行：浦安駅前整体院/鍼灸院 047-355-4265

## ・新年明けましておめでとうございます(^^♪

良い一年にしてい

きましょう♪

FROM



西念純一

2019 年が幕開けました。

今年は皆さんどんな一年にしたいですか？

私は…健康で楽しい一年になる様に頑張ります。大分普通の回答でしたね…(笑)。

さて、そんな今年一年が皆様にとって楽しめるように今年のキーワードを月ごとにピックアップしてみたいと思います。

1 月：NHK の大河ドラマ「いだてん～東京オリンピック囁～」がクドカン脚本でスタート！

大河でオリンピック囁盛り上がりそうな内容ですね。大河ファンは必見！！

2 月：スターバックスコーヒーが国内初、世界で 5 番目の新業態のロースタリー（焙煎所）をオープンするようです。

スターバックス好きにはたまらないですね。中目黒に出来るそうですよ！！

3 月：東京マラソン 2019 が開催。

東京マラソンは東京の観光名所を走って回れるから楽しそうですね！

4 月：新元号の発表。

昭和生まれの方は（私もですが、、）大分昔の人扱いされそうです…(笑)。

5 月：天皇陛下が退位し、皇太子さまが即位。

ゴールデンウィークは 10 連休になるとの事です(#^.^#)。

浦安駅前整体院は 10 連休を取ることは出来ませんが、少し休みを取って休み気分を味わいたいと思っています。

6 月：「トイ・ストーリー4」が全米公開予定。

トイ・ストーリーマニアにはたまらない情報ですね。ちなみに私も結構好きで全作品見ております。

7 月：苗場で「Fuji Rock Festival '19」が開催。

Fuji Rock ファンには今から待ち遠しいと思います。浦安駅前整体院にご来院の方でも毎年楽しみにしている方がいます♪夏と言ったら Fuji Rock !

8 月：ビックニュースはない月となりました。お盆休み期間ゆつくりと休んでリフレッシュする月としましょう。

9 月：東京テレメッセージがポケベルサービスを終了…(ノド` )ツクツク…

高校時、本当にお世話になりました。部活が終ったあと部員同士で何件メッセージが入っているか良く争ったものです。

当時はベル友がいましたから意外にメッセージが入ってくるのです(=^・^=)

ベル友にならない？男？女？みたいな感じでベル友を作ったものです(笑)。懐かしい…。

10 月：消費税が 10%へ引き上げ…。

消費税は上げなきゃいけないことは分かる気もするのですが、その前にまだ出来ることがあるのではないかとってしまうのは、私だけでしょうか…？！

11 月：アナと雪の女王の続編が全米で公開。

アナ雪ファンにとってはたまらないニュースですよ♪「ありの～ままの～」は本当に流行りました。

12 月：新作歌舞伎「風の谷のナウシカ」が上演。

歌舞伎は過去 1 度だけ歌舞伎座に行ったことがあります。おーここが歌舞伎か～と感動したものの作品の内容は全く覚えておりません(^-^;)。

2019 年の主なキーワードはこんな感じです。是非ご参考にしてみてください♪♪♪



## ・七草粥

年末のクリスマスからお正月にかけて暴飲暴食をされている方って多くないですか？

はい！！私もその一人です。仕事している時はあまり食べなくても済むのに、ほとんどゴロゴロして体を動かしていないはずのお正月はお腹が減るのでしょうか？！そして家にいるときは何故沢山物を食べなくなるのでしょうか？！

これは本当に不思議でたまりません…(笑)。

少し話がそれましたが、「七草粥」の由来ってご存知ですか？！

一般的には、お正月のご馳走に疲れた胃腸を労わり、青野菜の不足しがちな冬場の栄養補給をする効用もあり、7日の日に「七草粥」を食べる事で新年の無病息災を願うようになりました。

しかし、本来の目的はそれだけではなく『人日の節句』と言う意味合いがあり、1月7日は「人の日」なんだそうです。

中国の前漢時代に、元旦は「鶏」の日、2日は「犬」の日、3日は「猪」の日、4日は「羊」の日、5日は「牛」の日、6日は「馬」の日、7日の「人」の日として、それぞれの占いをたてて8日に「穀」を占って新年の運勢をみていたのに由来されるそうです。

そして、江戸時代に「人日の節句」として五節句の一つとして定められていったそう。

ちなみに五節句とは1月7日の「人日の節句」、3月3日の「上巳の節句（桃の節句）」、5月5日の「端午の節句」、7月7日の「七夕の節句」、9月9日の「重陽の節句（菊の節句）」ことです。

お正月最後の日に、七草粥を食べながら年末年始の暴飲暴食で疲れた胃と肝臓を休ませ、1年の豊作と無病息災を願いましょ♪

お酒と食べる事が大好きなそのあなた！！

どんなに飲みたいくても食べたくてもこの日だけはダメですよ！！何なら浦安駅前整体院おススメの「ファスティング」を行っても良いのではないのでしょうか（^-\_-）



## ・飲んだ後は…

胃と肝臓を休ませましょ！つと言った後の話で申し訳ありませんが…

浦安駅前整体院では皆で月に一度飲みに行っております。

ガバガバ飲んでいるのは私一人だけですが…(^-^;ここ一年くらい、飲んだ後は猫実にある『グランドル』というバーに立ち寄ります。

左の写真はその時の写真です。この時は「マッカラン 12」飲んでました。

毎回毎回違うウイスキーを嗜み、自分好みのウイスキーを探しております。

ちなみにマッカランはスコットランドのウイスキーで「スコッチ」ですね。フルーティーな味わいで

ウイスキーが苦手な方でも比較的飲みやすいのではないかと思います。

ここ最近、フルーティー好きな私がどんどんスモーキーのウイスキーを飲むようになってきました。

何故なのでしょう…？とどんと歳を重ねると苦いビールを好むように、「煙」の様なスモーキーウイスキーを体と舌が欲しているのかもしれないね。

家には20本以上ウイスキーが眠っております。ほとんど封を開けておりますが…。それほどウイスキーにハマっております。おそらく一生飲むと思います。

いつかスコットランドまでウイスキー見学に行ってみたいと思います！！

## ・編集後記

2019年になり、今年も一年頑張ろうという気持ちになっております！

何故かという今年4月で浦安駅前整体院は10周年を迎えるからです(\*´ω`\*)10年前に満を持してスタートしたのは良いものの、震災で移転を余儀なくされました。新浦安から浦安にお引越しをしてから丸8年が経とうとしております。時が経つのは本当に早いです。

これからも大変な事は多々あっては困りますが、多少はあると思います。一步一步乗り越え、浦安駅前整体院がこの浦安の地で無くてはならない存在になれるようもう一度気を引き締めなおして頑張っていこうと思います！

これからも浦安駅前整体院をどうぞ宜しくお願い致します！ますます進化する整体院を目指していきます(\*^^)v