

『ここだけの話』

2018/12 Vol.33 発行：浦安駅前整体院/鍼灸院 047-355-4265

・やってきました年末が…

とうとう今年最終月の12月となりました。

これから皆さんは仕事でバタバタ、年賀状の準備や大掃除などで家でもバタバタ、クリスマスなどお正月の準備計画などのプライベートでもバタバタと世話しない月となると思います。

何で年末ってこんなにも世話しないのでしょうか？！

もっと前倒して色々やれば良いもののがなかなか出来ないんですね～(;・∀・)

差し迫らないと出来ない…。これって夏休みの宿題と同じですね。。。昔から変わらないな～

さて、話は変わりますが皆さん『今日から俺は』というドラマ観ておられますか？

これ半端ない面白いです(^.^)/~~~~

80年代を舞台としたツッパリ全盛期の物語のドラマ！

元々80年代を学生として過ごした方、ヤンキーだった方、漫画で読んだことがある方、福田監督の作品が大好きな方、最近のかしこまったドラマに飽きている方などこのドラマはおススメです！！

これほど何も考えずに観れる作品はありません（誉め言葉です）。

賀来賢人さんのアドリブが聞いた演技に橋本環奈さんの変顔…(笑)。

そして、福田作品ではないなくてはならない存在であるムロツヨシさんと佐藤二朗さんの適度なアドリブ…

実際これ長すぎて大分カットされております。フルバージョンで観たい方は是非Huluで！！くだらないところまでノーカットで観れますよ(=^・^=)

毎週日曜日が楽しみで楽しみでたまりません。

私は月曜日がお休みなので、日曜日の夜は少しお酒でも飲みながらゆっくりと夜更かしをするのですが、まず阿部寛さん主演の「下町ロケット」を観てからの『今日から俺は』を観る流れになっております。

少しシリアスな「下町ロケット」の後に何も考えなくてよい『今日から俺は』は本当に最高です！！

是非、見逃してしまっている方は今からでも間に合います！！是非日頃のうっ憤も晴れると思いますので、ご覧になってください！！

ちなみに私は『今日から俺は』の回し者ではありませんのであしからず(^_-)☆

・鼻毛の重要性

鼻毛…その役割は鼻から始まり、のど、気管、肺へと続く呼吸器系の最前線にあり、ほこりや小さな虫などが呼吸器の奥深くに入らない為のフィルター役目をしていることはお分かりだと思います。

そして、鼻の中の温度や湿度を保つにも役立っております。

更に鼻は嗅覚神経の先端であり、脳の嗅覚中枢に匂いをかぎ分るとい重要なポジションを担っております。

そう…鼻毛は私たちにとってとても大切なのです。し、しかし…なぜ鼻毛は嫌われ者なのでしょう…。

こんなにも体にとって大切なのに少し鼻から出ているだけで何となくその方の印象が悪くなる…(笑)。

皆様、ここ最近話題の『GOSSO』ってご存知でしょうか？！

ブラジリアンワックスを溶かし鼻の中に入れてしばらくしたら抜く…。それで、鼻毛が GOSSO っという訳です。

鼻毛は体にとってとても重要で無くてはならない存在なのになぜそんなにぞんざいに扱うのか？！そこには

Merry Xmas



FROM



西念純一



疑問が残りますが、やはり身だしなみの観点から考えると鼻から出ているとちょっと恥ずかしいものです…(/ω\)

そんな方はたまに位この『GOSSO』を使ってみては良いのではないのでしょうか！！

そして、私も実際に試してみました！！……これ、本当に凄い！！！！本当に鼻毛がごっそり取れました。

抜き取った後もずっと見たくなるぐらい本当に取れました。写真のモデルさんなんて比にならない位取れました。

病みつきになりそう…(#^.^#)

しかし、冒頭に説明した様に鼻毛は体にとってとても重要ですので、程々にしてください！

本当はカットするのが良いそうです。



・最近の出来事シリーズ…

11月の最終週、お休みの日に上野の東京都美術館で開催されている『ムンク展』に行ってきました。普段なかなか見ることの出来ないという事で長蛇の列を覚悟しながら行きました。そしたら意外や意外…。行った時間が早かったせいか10分も待たずにチケットを購入し、中に入る事が出来ました。

中に入ったは良いものの見たことのない絵画がずらり…。

本当に来ている方はわかっているのかなと自分の無知を棚に上げて…(笑)、かなりの作品を横目にしながら先へと進み、いざ今回最大のお目当てである『叫び』を見ることが出来ました。

もしかしたら今後一生見ることがないかもしれないので、取りあえずこれでもか

っというくらい脳裏に焼き付けておきました。

それにしてもなぜムンクさんは素人が見たら上手いか下手か分からないような絵を沢山描いたのだろう…。

ムンクファンには相当怒られるかもしれませんが、何だか私にも書けそうな気がしてきております。

(ムンクさん、及び関係者各位、ファンの皆様本当に失礼極まりなくてごめんなさい。絵に関しては素人、いやある意味画伯…ですので許してください。。。)

聞くところによると、元々ムンクさんはとても絵が上手だったらしいのです。(当たり前だろ！！)

しかし、なぜこんな感じの作品になってしまったのかは分かりませんが、今回の絵を見る限り、ムンクさんがとても個性的なのは素人の私にも伝わりました。まー個性的というより、結構変わり者だったのかなという印象です。

しかし、世界的に有名な作品に触れることでまた新しい発想などが生まれそうなので、これからも新しい分野にもチャレンジしていきたいという気分になりました(*^▽^*)

・編集後記

今年一年皆様はどんな一年だったでしょうか？

私は今年体重を11.5kg落とすことに成功し、出来るだけ本を沢山読むようにしました。朝から走って少し疲れが溜まったりもしました。

良くも悪くも色々一年間勉強になった年でした。

今年の目標は「健康」が一番掲げていたので、少しは達成出来たかなと自負しております。

来年は数年ぶりに人間ドックを行って結果を見てみようかな。何だかんだ言ってやはり「健康」あつてのことだと思いますので、、

先日患者さんにこんなことを言われました。『病院に行くまでもない体の悩みは浦安駅前整体院で解決できるよね』っ！！！

嬉しくて涙ちょちょぎれそうでした(´；ω；`)ウツ…

沢山の方にそう思っていたかのように、来年一年間皆様が健康で過ごせるように浦安駅前整体院一同しっかりとケアさせていただきます。

来年も御鼻員に宜しく願い致します。

今年最後のニュースレターでくだらないことを沢山書いてしまった気がしますが、今年も一年が無事に笑顔で終われる証拠なのかもしれませんね。

それでは来年も元気で会いできればと思います(^へ^)