

『ここだけの話』

2017/10 Vol.19 発行：浦安駅前整体院/鍼灸院 047-355-4265

・ハロウィーン?!

月日が過ぎるのは本当に早いものですね！もう10月です。

今月は『ハロウィーン』月間という事もあり、お店はハロウィーン一色にしてみました(^_-)☆

そもそもハロウィーンとは何ぞや??という事で調べてみました。

「ケルト人（中央アジアからヨーロッパに渡った民族）の1年の始まりが10月31日で、この夜は夏の終わりを意味し、冬の始まりでもあった。そしてその日に死者の霊が家族を訪ねてくると信じられていたそう。時期を同じくして出現する有害な精霊や魔女から身を守る為に仮面を被り、魔よけの焚き火を焚いていた。

これに因み、10月31日にかぼちゃをくり抜き蝋燭を立ててジャックオーランタンを作り、子供たちが仮装をして1軒1軒訪ね、お菓子をくれないと悪戯しちゃうぞ〜と言い、お菓子を集めて持ち帰りハロウィーンパーティーを開いたりするそうです。」

えっ?!お菓子をくれないならどうなるの?って…

もちろん報復の悪戯をしても良いそうです（笑）。

皆さん、子供たちが「Trick or treat」って言ってきたら悪戯されない様に素直にお菓子をあげましょう。

さて、我が浦安にある夢の国『ディズニーランド』ではハロウィーンバージョンで大盛り上がりだそうで

す!!今年も期間中ずっと仮装OKとの事♪

ご来院の患者さんでもディズニーが好きで年パスを保持している為、毎週に近い位行っている方もいます。

9月から10月と半期決算などでお仕事がバタバタとしている方も多いため、現実逃避して夢の国に行きたくなりますよね。

このハロウィーン期間は暑くもなく寒くもなくちょうど良い気候なので時期もよし、イベントもよし、仮装もよしと「よし」三昧!

是非こぞ遊びに行ってみても良いかもしれませんね>^_^<

あー私も遊びに行きたい行きたい〜♪♪♪

・急性疾患にご注意あれ!

普段だったらまだ残暑が厳しいですね…って話を良く患者さんとしている時期なのですが、今年はもう寒い日がちらほら…。

バイクで通勤の私も1ヵ月前までは半袖だったのに今はMA-1を着こみ防寒対策をしている始末です。

そしてこの季節の変わり目で一番気をつけなくてはならないのが、急性の疾患です。

一般的に言う「ぎっくり腰」や「寝違え」など。

体がまだ気温に馴染んでいない事と今まで通り少し薄着で家を出てしまい体が思ったより冷えてしまう事に原因があります。

そして今まで通り行動を起こす事で冷えて固まってしまった筋肉が『ブチッ…』となる訳です。

『ブチッ…』となったらなかなかすぐには治りません (> <)

『ブチッ…』となる度合いにもよりますが、酷い場合は担がれてくる方もいたり、もっと酷いと救急車って方もいる位です。

そんなこと言っても何もしてないのに急に…って方も多いのではないでしょうか?!

何もしていないでも普段デスクワークの姿勢が悪く首にはずっとストレスがかかっているかもしれません。

履いているヒールの影響で腰にストレスがかかっているかもしれません。

待ちに待った

「ハロウィーン!!!」

FROM



西念純一

日々の生活環境などで体はストレスと闘いながら皆さんを支えているのです。

だから疲れている自覚症状がなくても体を労わってあげて下さいね。

症状が出るってことは限界を超えてしまったって事ですから…。

再度お伝えします！！『この季節の変わり目は本当に注意していつもより体を労わってあげて下さいね』



・最近の出来事…

先日新宿近くの曙橋までかつ丼を食べに行きました。

そのお店は『世界！ニッポン行きたい人応援団』という番組でやっていたお店。

確か…日本のかつ or かつ丼が大好きで日本にどうしても行きたいと言う方だった気がします。（大分前の回だったので曖昧ですいません…）

その時に色々なお店に行った中の 1 つのお店がその曙橋のお店でした。

かつ丼でもいくつか種類があり、私が食べたのは一般的にかつ丼と言われる「煮かつ丼」、かつを煮てそこにとき卵をかけて更に煮る通常のかつ丼です。

他にもかつは煮ずにどんぶりの上に煮汁ととき卵をかける「かけかつ丼」、そして「そうすか

つ丼」でかつ丼三兄弟！がそのお店の売りという事でした。

テレビで見ていたら旨そうで旨そうで絶対食べに行こうと思い、やっと実現！

かつ丼を待っている間もテレビに出ていた店員さん達を眺めているだけでも芸能人に会った様な気分になり気分は上々！

そして…待ちに待った「かつ丼」

思わずがつついてしまいました（笑）

味は…もちろん美味！！気になる方は是非行って見て下さい！（お店の名前はとんかつ鈴新）

そしてそしてその帰り道…ビックリする事が起きました。

な、なんと車のナビに…『西念寺』という文字が現れました。（初めての方すみません。私西念と申します）

元々出身地の東京葛飾区にも「西念寺」というお寺があったのは知っておりましたが、実際に見た事はありませんでした。

慌ててUターンして小道を抜けていざ「西念寺」へ！！

もしかしたらイケないのかもしれませんが、門の所で「カシャ」と写真を取りました。近くで住職らしき人がいたので、何か言われるかと思いましたが、何もお咎めもなくセーフ！！まーもし言われたら私も西念ですって言おうと思いましたが…。（とはいっても住職は西念じゃないですよ…）

この日は大好きな『かつ丼』を食べて、『西念寺』を見れて有意義な一日になりました。

あー曙橋まで足を伸ばして良かった～♪

・編集後記

このニューステラーを書いていてやはり今年の終わりが近づいている事を実感させられます。

今年も後 3 回書けば年明けか…。少し早い気もしますが、もうそんな時期になってきました。

まだ振り返るには早いです、今年の初めには胃が痛くなり、救急で病院に行ってピロリ菌を発見されたり、飲む日が続き体重が少し増えたのがなかなか戻らなくなってきたりと体が以前より衰えているのを感じております(～_～;))

毎週加圧トレーニングは欠かさず行っているため筋肉量や施術する時の体力はさほど変化を感じないのですが、内臓が少しずつ蝕まれている気がします…（笑）。スープが好きな私はいつもお昼ご飯時にワンタンスープを飲むのですが、何となく飲んだ後スッキリしない日があったりするので、これから口にするものは気をつけていかないとイケないなと思う次第であります。

皆さんは何歳くらいの時に体の変化を感じましたか？

こんなこと言っていたら諸先輩方に『若いのに何言ってんだー！！』と突っ込みが入るかもしれませんね。

これからも皆さまの体を癒していく為にも、自分の体のケアをしっかりとして行こうと思う今日この頃でした(^_-)-☆