

# 『ここだけの話』

2016/11 Vol.8 発行：浦安駅前整体院/鍼灸院 047-355-4265

## ・食欲の秋到来！！



皆さん、突然ですが最近美味しいモノをたらふく食べて飲んで楽しみたくありませんか？

私はしたいです！！！！

これはやはり食欲の秋が影響しているのでしょうか？！それともそれを言い訳にただ単に食べて飲んだがしたいだけなのでしょう（笑）。先日柳通り沿いにある「PIZZERIA ICHIROTEI」（イチロウテイ）の行徳店に行ってきました。ワインを片手に黒豚とポルチーニ茸のアヒージョを摘まみながらピザを食らう…（\*^\_^\*）

本当に至福なひとときでした。昔からずっとピザが大好きなのです♪

ピザが好き過ぎて小学校の頃に生地からピザを作っていたくらいですからね。

恐らく、今の仕事をしていなかったら『ピザ屋』になっていたかもしれないです。その位好きです♪

俺の or 私の行きつけの「ピザ屋」は他に負けん！！という所があったら是非教えて下さい。

必ず行きたいと思います(^\_-)-☆

さて、皆さん先日の「浦安バル街」は楽しめたでしょうか？

ご来院の方の中にはチケット 15 枚買いこんでバルに臨んだ方もいるみたいです www

私は 2 年連続で参加！！

今年の 1 件目は当代島にある「SPORTS CAFE&BAR たまりば」さん。このビールは美味しかった～。唐揚げ&chips を頼み美味しく頂きました。店の雰囲気も良かったので、WBC など好きなスポーツがやっているときにまた行きたいですね。

そして、2 件目は北栄 3 丁目にある「イタリア食堂 Deco Bocco」さんです。確か…ブリのカルパッチョにキッシュ、鱈の身を練りこんだマッシュポテトだった気がします…。とっても美味！！また是非伺いたいと思います。

そしてそして、3 件目は Deco Bocco さんの向かいにある、「焼き鳥 大好き」さんです。

ここはもう何度も行っている所ですが、やっぱり安心して食べれるお店ですね～♪

串焼きも 6 本位出たので大大満足です！！

3 時間弱しか飲んでないのに帰りは何故かフラフラ～としていました^\_^;

今年は舞浜などのホテルがすごく良かったみたいです。来年はそっこのほうにもチャレンジしてみようかな！！

## ・魔女の一撃！！！！

魔女というとジブリの「魔女の宅急便」しか思いつかない私ですが…。

今日は魔法を使いほうきで空を飛ぶ夢のあるお話ではなく、怖い怖い魔女のお話し…。

ドイツ語で「魔女の一撃」は「Hexenschuss(ヘクセンシュス)」と言います。

日本語の意味合いは…「ぎっくり腰」

中世時代からこのように呼ばれていたらしい…。

さっきまで元気だった人が急に激しい腰痛で動けなくなってしまう様子を昔の方は、「魔女」の仕業に違いないって思ったのでしょうか。

もしかしたら昔の「魔女狩り」から来たのかも…。

ちょうどこの季節の変わり目の時期に置きやすく、くしゃみや咳をしたり、朝顔を洗うためにかがんだり、子供を抱っこしたり、靴を履こうとしたり、靴下を履こ



うとしたりなど色々な動作などで起こります。

主な原因は筋肉の捻挫などの筋・筋膜性腰痛と言われますが、椎間板ヘルニアや骨盤の歪み、腰椎の圧迫骨折など様々。。。。

どんな方でも「ぎっくり腰」になる可能性はあるので気を付けてくださいね。

特にこの時期ですよ…！！

患者さんの中にはぎっくり腰になり、目の前の携帯を取るのに3時間、救急車を呼んで搬送されるまで半日かかった方もいます。

もしかしたらあなたの周りにも「魔女」が潜んでいるかもしれませんので、ご注意を…！！

「ぎっくり腰」になってからだと治るまでに大分時間がかかりますからね～。

ケツケツケツ…！！

## ・修学旅行

先日ご来院の方とお話しをしていたら、その当日に小学6年生の娘さんの修学旅行の日だということです。

場所は「日光」。千葉県東葛飾郡関宿町で育った私も20年前に同じく日光に行きました。今も昔も変わらないんですね～。

日光と言えば東照宮。そして五色沼、いろは坂、華厳の滝、日光江戸村などが有名ですかね。家族旅行は筑波山にしか行った事の無かった私にとつては修学旅行は本当に楽しみで、行く前からウキウキしていた事を覚えています。

しかし、その日光で事件が起きました……。。。。

観光バスが止まり昼食する場所に到着した時の事でした。バスが止まった場所の後ろが森になっていて、その森の中を良く見ると野生の猿がいるではありませんか!!これに興奮した小学6年生たち。

猿もご飯が貰えると思ったのかどどんこちらに近寄ってきます。私はバックの中にあつたお菓子の袋を取り出し、かつばえびせん1本を取り出し猿に上げようしました。その瞬間！！！！

な、なんと差し出した1本のかつばえびせんではなく、大量のお菓子が入った袋を奪い逃走してしまいました…。

一瞬何が起こったかわからなかったのですが、直ぐにやられた～っと思ひ半べそになった事を今更ながら思い浮かべます。

食事中もずっと猿が逃げた方を眺め、悔しい気持ちでいっぱいになった日光。

あのことはずっと忘れません……。。。。

その後、優しいクラスの仲間たちが自分のお菓子を少しずつ分けてくれたので、持ってきた以上に沢山のお菓子でいっぱいになり、結果として楽しい修学旅行になりました(^\_^)

ご来院の方の娘さん。この声は届かないかもしれませんが、楽しい旅行になると良いですね♪

## ・編集後記

つい最近まで暑かったのに既にコートを羽織る時期になってきました。

月日の経過は本当に早いですね…。前々職でアパレルの仕事をしていた時期は8月からブルゾンやコートなどを販売しておりました。なかなか暑い時期に秋冬物を買に来るお客様が少なく苦戦したのを覚えています。

女性は先々の事を考え、8月や9月の暑い時期にでも買に来ることも多いのですが、男性は寒いから買うっていう方がほとんど…。

なかなか売れません(><)体も同じで痛いから整体してくれて言う方が多いですね…^\_^;本来なら痛くなる前にケアが好ましいですが、当の私も歯が痛くならないと歯医者に行かないので一緒ですね(笑)。

11月12月と仕事やプライベートなどバタバタしてくる方が多くなると思います。私も含め後手後手にならないように気をつけていきましょうね♪

今年もこのニュースレターを書くのも後2回となりました。今回で8回目のニュースレター。飽き症な私が何とか首の皮一枚でやり続けられています。

それもこれも少しずつ読者の方も増えてきて楽しみにしてくれている方がいるからです～！！有難い事です♪

「グツ」と心を掴む文章を書けるように日々努力していこうと思います。