

# 『ここだけの話』

2016/10 Vol.7 発行：浦安駅前整体院/鍼灸院 047-355-4265

## ・酸素カプセル導入！！！！



冒頭から少し宣伝っぽいですが（笑）、待ちに待った『酸素カプセル』が9月後半に導入されました！  
導入まで色々な業者さんと打ち合わせなどで家に帰る時間が12時過ぎる事も多々あり…。  
しかし、その甲斐あって本当に良モノが見つかり、何とか導入に辿りつきました。

『酸素カプセル』って良く聞けど本当の所どうなの？

っというご質問にお答えしてここで少しご回答をしていきたいと思えます。

酸素カプセルが注目を浴びる事になったのは何と言っても、サッカー界のスーパースター「ベッカム」が  
骨折時に酸素カプセルに入り早期回復した事！！

その他にも最近ではあまり活躍が…ですが、早稲田実業の優勝投手で現日本ハムの斎藤祐樹投手  
が甲子園の連投を乗り切るために入っていた事で更に脚光を浴びる事になりました。

さてさてここで大事な酸素カプセルの効果を…。

小難しい話はHPを見て頂ければと思うので、ここでは簡単に！！

まずは、疲労回復。アスリートが入るのはこの為ですね。

しかし、浦安駅前整体院で目指している所は『**疲れにくい体づくり**』。

デスクワークなどで体がガチガチで寝ても寝ても全く寝た気がしないし、起きたそうそう疲れている…。

こんな日常を送っている方って実は多いのです（> <）仕事が忙しく休みの時に運動する元気もない…。

そんな時は「酸素カプセルで」しっかりと『**休息をとる**』。カプセルに入って体に酸素を満タンにしてビタミンCを摂取することで、体の中で化学反応が起き、  
コラーゲンの合成能力が高くなります。コラーゲンと言えばお肌プルプルのイメージが強いですが、実は…たんぱく質の一種で骨や靭帯、腱など体を構成  
するためには無くてはならない存在！！なんてたったたんぱく質の1/3を占めますからね（^^）

そんなことで「酸素カプセル」に入る事で肌もプルプル、筋肉の産生、疲れも取れるって最強の代物なんです。

さああなたも興味出ましたか？早速試してみてくださいね♪

## ・ハロウィー-----ンな季節♪

10月と言えば『ハロウィーン♪』待ちに待ったと言わんばかりにディズニーランドに出かけている方も多いのでは=3

今年のディズニーシーは15周年でハロウィーンで大賑わいでしょうね！

行きたい行きたいと思っているのですが、今年のディズニーはまだ行けてません。滑り込みで1度くらいは行きたいです。

浦安駅前整体院内も今年もハロウィーン一色になりました♪

この飾り付けをしていると今年も後半。もう少しだなとしみじみ思います（笑）皆さまのご自宅は飾り付けなどはされますか？

たまには帰ったらいつもと違う家っていうのも良いのではないのでしょうか=^\_^=是非試してみてくださいね

さて、ご来院の方で10月に結婚式を挙げる方がいます。おめでとございます♪

そのお二人は「ハロウィーン」が大好きという事で二次会はな、なんと仮装して出席するパーティーにしたそうです。

ちょっと面白い企画ですね。仮面武道会みたく変装して行ったら人見知りの私も初対面の方とも色々な話が出るかもしれません（笑）。

そして、新婚旅行はフロリダに行くとの事…。



ディズニーワールドとユニバーサルスタジオに行くそうなので、本場のハロウィーンを大いに味わって来て欲しいと思います。

最近では日本でも「ハロウィーン」がかなり根付いています。

日本人はお祭り好きはいつからなのでしょうかね…？

そうそう皆さん、浦安駅前整体院に来たら大きな声で『**TRICK or TREAT**』と叫んで入口にあるお菓子を一つ取って行って下さい。

くれぐれも大きな声で聞こえるようにですからね（笑） そうしないといたずらしてしまいますから気をつけて下さいね。例えばいきなり加圧トレーニングがスパルタなメニューに変わるかも…。

鍼の太さが激太になっているかも…。何度も言うようですが、大きな声で元気良くですよ♪

それでは皆さん今年も良い「ハロウィーン」にしていきましょうね♪

## 浦安バル街♪

年に1回の『浦安バル街』が10月18日（火）19日（水）の2日間に渡って行われます。今年で第6回目を迎えるそうです。

昨年誘って頂き初めて参加しました。街中が人で溢れていて大変盛り上がっています。県外からも来られるそうですね。

普段行かないお店に行くことが出来るので、新たなお店を開拓したい方にはオススメなかもしれませんね。

ちなみに今年も誘って頂いたのでちょっと覗いてこようと思います。

遠い場所でも無料のバルバスやチケット一枚分で乗れるバルタクシーもあるそうなので、安心してどこでも行けますね。

前売り券だと少しだけ割引があるそうなので、行くと決まっている方は買っておいた方がお得ですよ♪

お酒繋がりです…。私はここ最近ずっとウイスキーにハマっております。ですので、この『バル街』で色々な所でまだ未開拓の美味しいウイスキーに出会えるべく探索したいと思います。

そして皆さんの秘蔵のウイスキーがあればこっそりと教えて下さいね！！

ちなみに殆どロックで飲みます。ハイボールも好きですが、やっぱりロックがしっくりくるのです。

そういう年頃なのでしょうかね（笑）

今は家からバイク通勤なのでなかなか飲んで帰る事は出来ません…。

家がこの辺だったら飲み歩きたいと思うのですが、逆にほどほどになってちょうどいいのかもしれないね。。。

でも飲むのが好きなので、皆さん飲みに行く時は是非声をかけて下さいね（笑）

## ・編集後記

冒頭にも書いた通り9月はずっと打ち合わせだの搬入作業などに追われニュースレターがギリギリになってしまいました。

これって結局子供の夏休みの宿題と同じですね（笑）。ギリギリにならないと火がつかない…。只今、9月29日23時19分。

この時間に居残りでのこのニュースレターを書いております。少し小腹が減ったのでコーヒ一片手にサックスで買ったクリームタイ焼きをほおぼって…>^\_^<

このクリームタイ焼き生地がもちもちで本当に美味しいのです。遅くまで残業の方、受験勉強で小腹が減った方などは是非試してみてくださいね。

きっとまた頑張ろうという気持ちになるはず！！

でも疲れた時はやっぱり「酸素カプセル」！ですね。今日は遅くなってしまったので入れませんが、出来るだけ毎日入ろうと心がけています。

疲れも宿題も課題も次の日に延ばさずその日その日で対処できると良いですね♪

ちなみに8月後半に親戚の変なおじさんから届いた未開封の「ワンダーコア」。（知らない方は宇梶さんのCMと云えばわかりますかね…。倒れるだけで腹筋ワンダーコア～ってやつです。）現在、忘れてやらなかった日が2日のみで、後は基本毎日100回のノルマをこなしております。

直ぐに洗濯物かけになるかと思いきや意外とやっております。使い過ぎて壊れてしまったとる位毎日積み上げていきます。

ちなみに只今の時刻23時30分。今日はやるかやらないか心がだいぶ揺さぶられますが、ここは心を鬼にしてやりたいと思います！！

秋が深まり涼しくなっていくこの10月。気を抜くとすぐに風邪を引いてしまうので、気だけ引き締めて下さいね。

ちなみに私はほとんど風邪を引きません。これは〇〇は風邪を引かないってやつなのかもしれませんが、健康な事は良いこと！早寝早起きうがい手洗いを忘れずに気をつけて下さいね！終了時刻23時35分。皆さん、お休みなさい～(^\_-)-☆